

LE
GRAND
DÉBAT

LONGÉVITÉ, OUVRONS LES POSSIBLES

On ne naît pas seul, on le devient

**Conseil de développement de Nantes
métropole**

21 mars 2019

**LONGÉVITÉ,
OUVRONS
LES POSSIBLES****À QUELLE QUESTION DU GRAND DÉBAT SE RAPPORTE VOTRE CAHIER D'ACTEURS ?**

- Question 1 - En soi**
La longévité comme un projet de vie :
quel choix pour chacun ?
- Question 2 - Chez soi et près de chez soi**
Comment inventer un "chez soi"
qui avance avec soi ?
- Question 3 - Avec les autres**
Une longévité inclusive, égalitaire
et citoyenne : à quelles conditions ?
- Question 4 - Autour de l'imaginaire**
Imaginaire de longévité ouvrir
de nouveaux possibles ?



La question de l'isolement et de ses conséquences est une question essentielle pour chacun, quel que soit son âge, mais encore plus pour les personnes âgées. Après la retraite, qui sonne souvent l'heure de la rupture avec un grand nombre de réseaux relationnels, peut s'ouvrir parfois une période de risque affectif et social qui doit être pris en compte par les collectivités dans leurs politiques publiques. Dès lors pour la métropole, et c'est une difficulté, c'est d'abord aux individus dans leur diversité qu'il faut porter attention bien davantage qu'aux situations globales.

LES AUTEURS ET LES CONTRIBUTEURS

Le Conseil de développement de Nantes métropole est une assemblée consultative instituée par la loi d'août 2015 sur la nouvelle organisation territoriale de la République (Loi NOTRE). Organe libre et autonome, il assure auprès de la métropole ou du pôle métropolitain Nantes-St Nazaire une mission d'expression de la société civile, de propositions et d'animation du débat public.



**LONGÉVITÉ,
OUVRONS
LES POSSIBLES****ÊTRE ENSEMBLE**

Vivre ensemble est une formule "usée jusqu'à la corde" mais elle reste un des éléments de réponse à la question : Qu'est ce qui permet de dire "je suis avec les autres" ? Tous ceux qui travaillent avec les gens âgés savent que certains, quel que soit leur niveau social, peuvent atteindre un degré d'isolement qui les conduit à réduire leurs relations sociales au strict minimum indispensable à la vie quotidienne.

Cet isolement doit être distingué de la solitude qui peut être éventuellement choisie, momentanément ou non. S'il s'agit d'un choix, la solitude s'exerce au milieu des autres sans rompre complètement les liens ou en les réactivant quand on le souhaite. Si la solitude est contrainte, elle conduit très vite à l'isolement.

L'isolement des plus âgés est un phénomène social qui doit être pris en compte par les collectivités publiques dans une société contemporaine qui est de plus en plus une société de l'anonymat. Dans une société anonyme, qui reconnaît-on, qui reconnaît chacun ?

En France, 4 millions de personnes de plus de 60 ans vivent seules dans leur logement. Dans une vie humaine, les hommes vivent en moyenne 10 ans seul, et pour les 2/3 avant 60 ans. Pour les femmes, c'est 15 ans et pour les 2/3 après 60 ans. Cette solitude intervient le plus souvent après la perte du conjoint.

Dès lors, la métropole doit s'interroger sur ce qui fait société pour ses habitants pour adapter ses actions :

- le territoire ?
- la génération ?
- la culture partagée ?
- ou une combinaison des différents facteurs ?



**LONGÉVITÉ,
OUVRONS
LES POSSIBLES****LIENS SOCIAUX**

Les sociologues distinguent, le plus souvent, cinq grands types de réseaux sociaux :

- la famille
- le voisinage
- le travail
- la vie collective et notamment associative
- les relations affinitaires

Les individus les plus isolés sont ceux qui entretiennent des relations faibles avec ces réseaux. D'autres peuvent être en situation de "mono-réseau" et se retrouver démunis quand ce réseau s'éloigne (famille par exemple).

L'âge de la retraite peut constituer une sorte de "tsunami social" avec un détricotage, voire une coupure brutale des réseaux relationnels liés au travail. La situation professionnelle est ce qui permet de dire pendant 40 ans "*je suis une profession, un titre, un statut...*" Après la retraite, on redevient un individu lambda : "*je suis untel*".

Les experts ont coutume de dire " que c'est à cette période charnière de la retraite que peuvent se dessiner les prémices de ce que sera la grande vieillesse. La dernière partie de la vie est souvent conditionnée par la manière dont est géré ce passage à la retraite.

Même si le besoin d'action publique n'apparaît pas indispensable sur ce point au premier abord, la métropole doit adapter ses actions en fonction du choc que peut représenter le passage à la retraite. Elle devra les renforcer à l'avenir compte tenu de la part grandissante des seniors.



**LONGÉVITÉ,
OUVRONS
LES POSSIBLES****EFFETS DE LA SOLITUDE**

La solitude tend à devenir un état normatif dans la société contemporaine. Le sentiment de solitude est souvent aussi fort chez les adolescents que chez les plus âgés. On peut d'ailleurs mourir de solitude en se posant la question "*suis-je encore digne d'intérêt ?*"

La solitude c'est une forme de vieillissement accéléré contre lequel les seniors luttent souvent eux-mêmes, notamment en se séparant et en divorçant plus que jamais pour retrouver de nouveaux partenaires. Cette lutte se traduit dans l'essor des sites web de rencontres.

L'enjeu pour la métropole sera demain de susciter ou de soutenir des dispositifs de lutte contre la solitude qui s'intéressent d'abord aux individus plutôt que simplement à la solitude comme objet d'étude.

Un autre enjeu pour la métropole est d'inclure les seniors dans les dispositifs de lutte contre les discriminations.



**LONGÉVITÉ,
OUVRONS
LES POSSIBLES****VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE**

C'est souvent le tabou ultime de la vieillesse.

Les seniors sont le siège d'une grande quantité de stéréotypes (et aussi de réalités...) : maladie, pertes de toutes natures... Dans ces conditions, la question de la vie sexuelle apparaît au mieux sans objet, au pire, totalement incongrue.

Dans le même temps, l'univers social est saturé d'images liées à la vie affective. La sexualité semble l'apanage de ceux qui sont jeunes et beaux.

Pourtant, personne ne se sent vieux. Un vieillard ne se sent jamais vieillard disait Sartre sur la fin de sa vie*. Et la sexualité est différente selon les individus et pas selon les générations. Jusqu'à la mort, le désir ne s'éteint pas.

La sexualité des seniors fait l'objet de plusieurs dénis sociaux : la génitalité, la perversion, la logique médicamenteuse (viagra). Ces dénis se traduisent d'ailleurs dans les établissements d'accueil des personnes âgées : pas d'intimité, lits à une place, chambres ouvertes...

Dans un contexte social qui voit revenir certaines formes de puritanisme, l'action publique pourrait soutenir la conquête d'une "nouvelle frontière" dans la lutte contre les discriminations sexuelles : celle de la sexualité des vieux.

** cité par Bernard-Henri Levy dans son livre "le siècle de Sartre", Grasset*



**LONGÉVITÉ,
OUVRONS
LES POSSIBLES****UNE PISTE DE REFLEXION PARTICULIERE : LES NOUVELLES FAMILLES****Une piste de réflexion particulière : les nouvelles familles**

Les modèles familiaux contemporains sont aujourd'hui pluriels. Au-delà de la famille nucléaire traditionnelle sont apparus d'autres configurations : famille décomposée ou recomposée, famille monoparentale, couple uni par le PACS, union libre, famille homosexuelle, famille d'adoption, voire simplement affinitaire...

À partir de ces configurations sociales nouvelles vont naître de nouveaux itinéraires de vieillissement.

Ces bouleversements sociaux doivent d'ores et déjà être intégrés par les collectivités pour les politiques publiques à venir, qu'il s'agisse des conditions du maintien à domicile, de l'habitat, d'équipements d'accueil...

Sources : Les ouvrages du sociologue Jean-Jacques Amyot, Éditions Dunod, Presses de l'EHESP



**LONGÉVITÉ,
OUVRONS
LES POSSIBLES**

INDIQUEZ ICI VOS COORDONNÉES PRÉCISES, pour que nous puissions vous contacter :
nom, prénom, mail, téléphone (champs obligatoires)

Conseil de développement de Nantes métropole

Adresse : Tour Bretagne – 44047 NANTES Cedex 1

Téléphone : 02 40 99 49 36

Mail : conseildedeveloppement@nantes-citoyennete.com

Cette page n'est pas rendue publique pour les internautes lors de la mise en ligne sur le site du grand débat, elle est conservée uniquement pour les archives de Nantes Métropole.

MERCI DE VOTRE PARTICIPATION

Pour contribuer et suivre l'actualité du débat :

metropole.nantes.fr/grand-debat

Pour plus d'informations
contactgrand-debat@nantesmetropole.fr