



# Déclinaison du Plan d'action de la DSP Ville de Nantes

*Pour un environnement favorable  
à la santé des nantais*

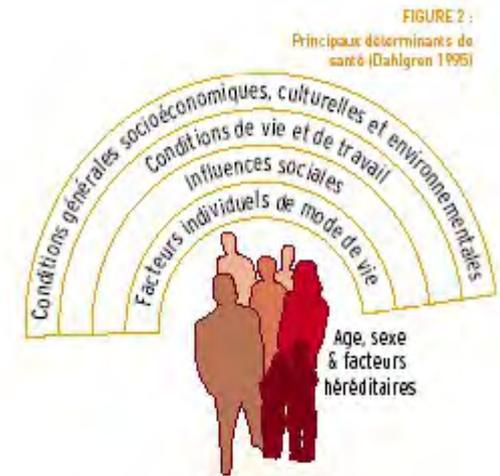


Patricia Saraux  
Direction Santé Publique  
Département Cohésion Sociale et Territoire  
Ville de Nantes



# L'approche des Villes-Santé :

- La santé d'une population n'est pas l'apanage des soignants
- Les facteurs qui concourent à la santé d'une population relèvent :
  - Pour 65% « d'environnements de vie modifiables » :
    - les habitudes de vie, les influences sociales,
    - les conditions de vie (dont la santé au travail),
    - les conditions socio-économiques, culturelles et environnementales (air, eau, sols, aliments, bruit)
  - Pour 30% de la qualité de son système de soins et son accès ( Accès physique, financier et culturel)
  - Pour 5% de facteurs génétiques.



« La santé de chacun des Nantais se gagne à plusieurs »

Nantes souhaite décliner la santé dans toutes ses politiques publiques :  
**l'Urbanisme, l'Education, le Social, le Sport, la Culture, les Espaces Verts...**

# Gradient de santé



# Concept de Ville santé de l'OMS

une ville RFVSOMS s'engage à  
(plan Santé 2020 de l'OMS Europe):

- Améliorer constamment la qualité de son environnement
- Favoriser le développement d'une communauté solidaire et qui participe à la cité (gouvernance, participation active)
- Agir en faveur de la santé de tous et réduire les inégalités
- Développer une économie diversifiée et innovante
- Donner à chacun les moyens de réaliser son potentiel de créativité (empowerment)



# Le Réseau Français des Villes-Santé de l'OMS

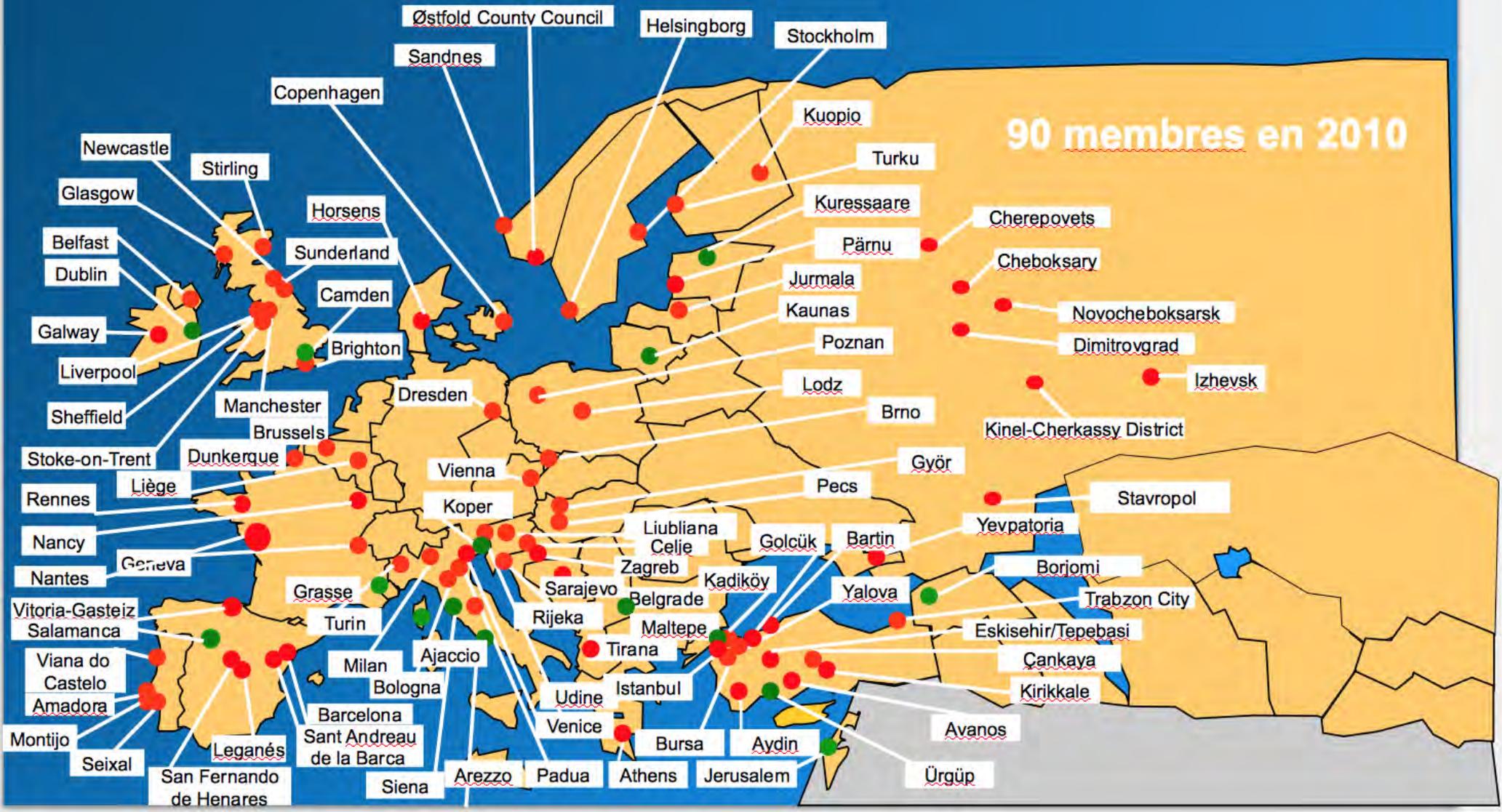
existe depuis 27 ans



90 membres



# OMS Réseau Européen Villes-Santé



# Ville productrice de santé et de bien être



- ✓ La Ville de Nantes agit pour réduire les inégalités de santé

**Egalité, équité, et...**

Adapté par Benoit Wautelet @WauteletB – Image retouchée N Pinel

**Egalité**  
Chacun bénéficie du même support.  
Chacun est traité avec égalité,...  
mais inéquité

**Equité**  
Chacun bénéficie d'un support adapté  
à sa situation.  
Chacun est traité avec équité,...  
mais inégalité

**Et...**  
Aucun support n'est nécessaire car  
la cause de l'inéquité a disparu

...si on effaçait la cause des inéquités ?



# 4 règles d'or



- La Politique de Santé Publique intègre 4 principes à respecter dans chacune de nos actions
- Renforcer la participation des habitants
- Ne pas aggraver les Inégalités Sociales et Territoriales de Santé
- Etre en proximité par une approche Territoires
- Développer la transversalité entre les directions de la Ville et de NM



# Organisation

## Une des 3 directions du Département Cohésion Sociale



- 2 pôles : Santé des populations et Santé Globale de l'Enfant en lien avec le Pôle Développement Territorial
- 57 agents
- Associe les compétences et les dispositifs, Proximité et expertise
- Publics variés
  - Enfants et famille: santé scolaire (18 300 bénéficiaires)
  - Publics des quartiers politique de la ville: Réseau Local de Santé (1 400 bénéficiaires)
  - Public en très grande précarité: bains douches municipaux (30 000 entrées, ouvert 7/7)
  - Tous public: communications événementiels, conférence-Focus (10 000 bénéficiaires)



# « améliorer la santé et le bien être des nantais sans le soin mais jusqu'aux soins »



Il s'agit :

D'agir en faveur de la **réduction des inégalités sociales et territoriales de santé**

De promouvoir la **santé urbaine** et la **qualité de vie urbaine**

De développer la **capacité individuelle et/ou collective des nantais à agir sur leur santé**

✓

- **En s'appuyant sur des OUTILS pour Contractualiser- fédérer-collaborer :**

- un **CLSA/ASV** (ARS-Préfecture-NM-Ville)

- un **Conseil Local de Santé Mentale** (CHU-Ville-ARS)

- un **Plase**: Plan Santé Environnementale et Référent nutrition ville  
(Etude impact santé, diag en marchant)

- une **Observation** de la santé (CPAM, ORS pays de loire)

- une charte « **j'apprends la santé** »

- une collaboration aux plans transversaux : Vie Nocturne et Egalité femme-homme





# Le Contrat Local de Santé



# Structuration du CLSa:

- 1: Observations de la santé
- 2: Accès aux soins – personnes vulnérables
- 3: Santé Mentale
- 4: Prévention nutrition-conduites à risques
- 5: Santé Environnement
- 6: Parcours Personnes Agées



**Axe 1 :** Consolider l'observation locale de la santé des nantais en particulier des personnes vulnérables et de ses déterminants

**Axe 2 :**

Favoriser l'accès aux droits, aux soins et à la prévention des publics vulnérables

**Axe 3 :**

Impulser de nouvelles coopérations en santé mentale

**Axe 4 :** Conforter les synergies et les dynamiques associatives existantes en matière de promotion et de prévention de la santé

**Axe 5 :**

Promouvoir un environnement favorable à la santé des habitants

**Axe 6 :** Favoriser le bien vieillir des personnes âgées à domicile, en construisant un parcours de santé coordonné

**Action 1 :** Organiser la communication des données de l'observation

**Action 2 :** Enrichir l'observation existante, développer les partenariats

**Action 3 :** Réaliser une étude sur les freins à l'accès aux soins des habitants du grand quartier de Bellevue

**Action 4 :** Mettre en place une Coordination Santé précarité  
**Action 5 :** Promouvoir l'accès aux soins de droit commun des publics vulnérables

**Action 6 :** favoriser le recours au bilan de santé à Nantes

**Action 9 :** Prendre appui et s'articuler avec la démarche ASV et les réseaux locaux de santé

**Action 7 :** Installer le CLSM

**Action 8 :** Réaliser une enquête « santé mentale en population générale »

**Action 10 :** conforter et faire évoluer si besoin les actions dans le champ de la nutrition

**Action 11 :** conforter et faire évoluer si besoin les actions en matière de prévention des conduites à risques

**Action 13 :** Intégrer les enjeux de santé à la programmation de l'aménagement urbain

**Action 14 :** sensibiliser la population au risque « radon » et sur la qualité de l'air intérieur

**Action 15 :** mener une expérimentation d'un parcours de santé coordonné pour les personnes âgées

réalisés

réalisés

réalisés

réalisés

réalisés



# L'observation de la santé des nantais

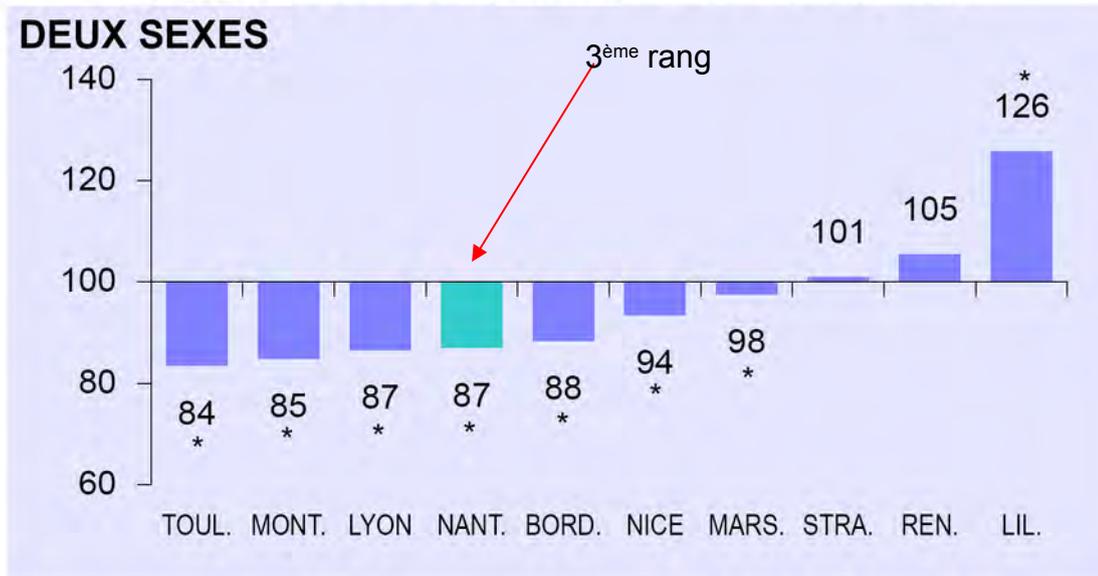


# A l'échelle Ville des indicateurs de santé favorables



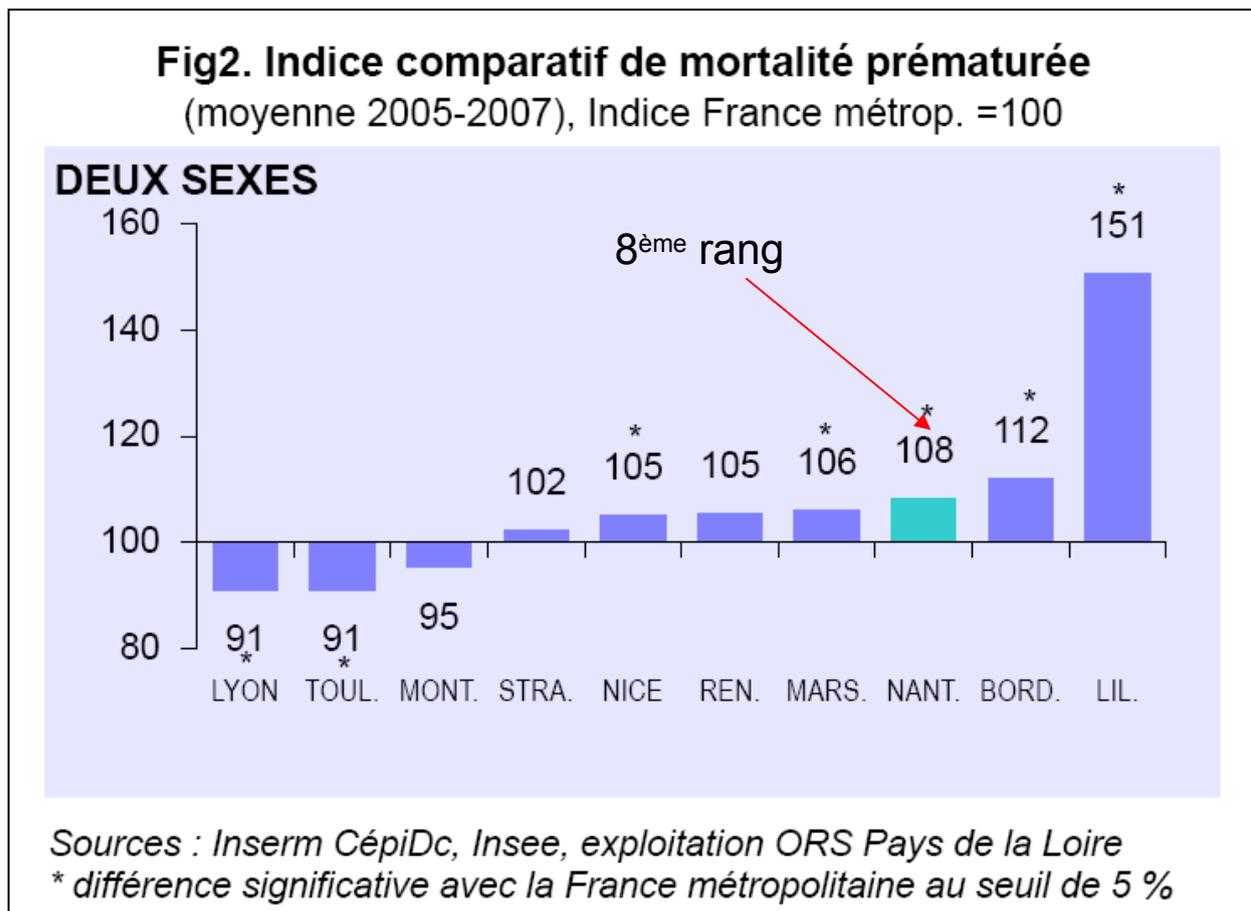
- ❑ Une situation plutôt favorable par rapport aux autres villes françaises
- ❑ Une mortalité infantile en net recul

**Fig2. Indice comparatif de mortalité générale**  
(moyenne 2005-2007), Indice France métrop.=100



Sources : Inserm CépiDc, Insee, exploitation ORS Pays de la Loire  
\* différence significative avec la France métropolitaine au seuil de 5 %

## 1) Des signaux d'alertes au regard de la mortalité prématurée (avant 65 ans)



- Décrochage fort par rapport à Lyon, Montpellier et Toulouse qui restent dans les 3 premières
- Nantes passe de la 3<sup>ème</sup> place (mortalité globale) à la 8<sup>ème</sup> (mortalité prématurée)
- 1 nantais sur 4 décède avant 65 ans

# Incidence des cancers (tout âge confondu)



-1400 nouveaux cancers diagnostiqués chaque année (plus d'hommes x 1,7)

**45% chez les moins de 65 ans**

Supérieur à l'incidence national:

- +19% chez les hommes,
- +12% chez les femmes

-Hommes:

- prostate (27%), poumon (13%), VADS (10%), colo-rectal (9%)

-Femmes:

- sein (33%), colo-rectal (12%), poumon (7,5%)

-Particularité du mélanome:

- **2 fois plus fréquent chez les nantaises/France**

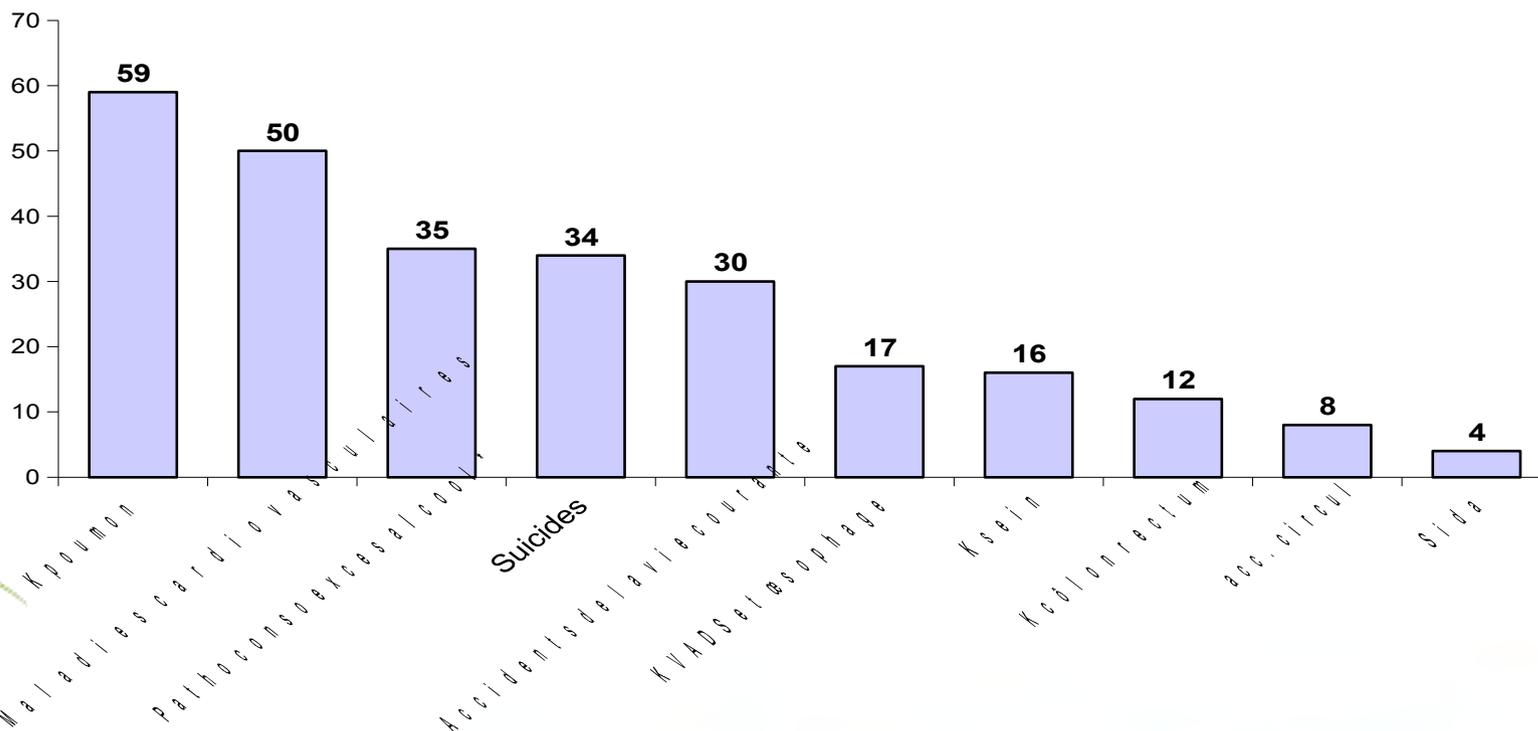
4,5% des cancers des femmes, 2,5% chez les hommes



# Mortalité avant 65 ans

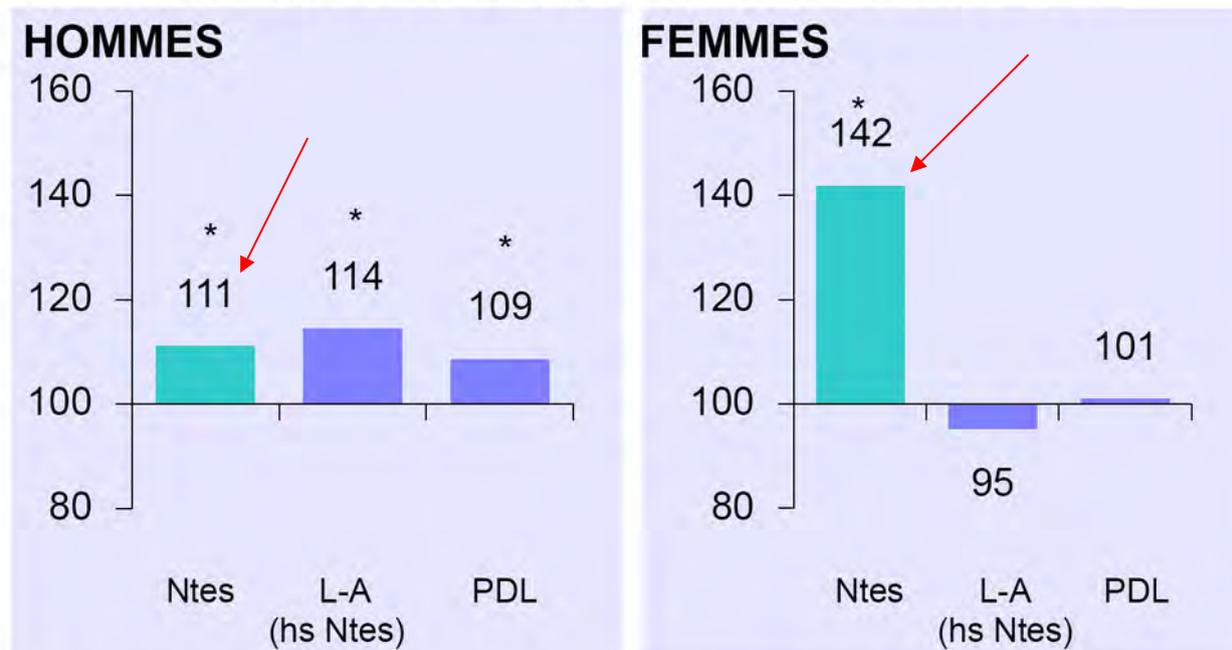
- La surmortalité prématurée se concentre entre **40 et 60 ans**.  
Avant 35 ans et après 65 ans, on observe à l'inverse une sous-mortalité.
- Plus de 30% des décès prématurés survenus dans la population française auraient pu être évités par une modification de certains comportements à risque (alcool, tabagisme, conduite dangereuse...)

nombre annuel moyen de décès



# Une surmortalité évitable féminine importante, et spécifique aux Nantaises

**Fig2. Indice comparatif de mortalité "évitable"**  
(moyenne 2005-2007), Indice France métrop. =100

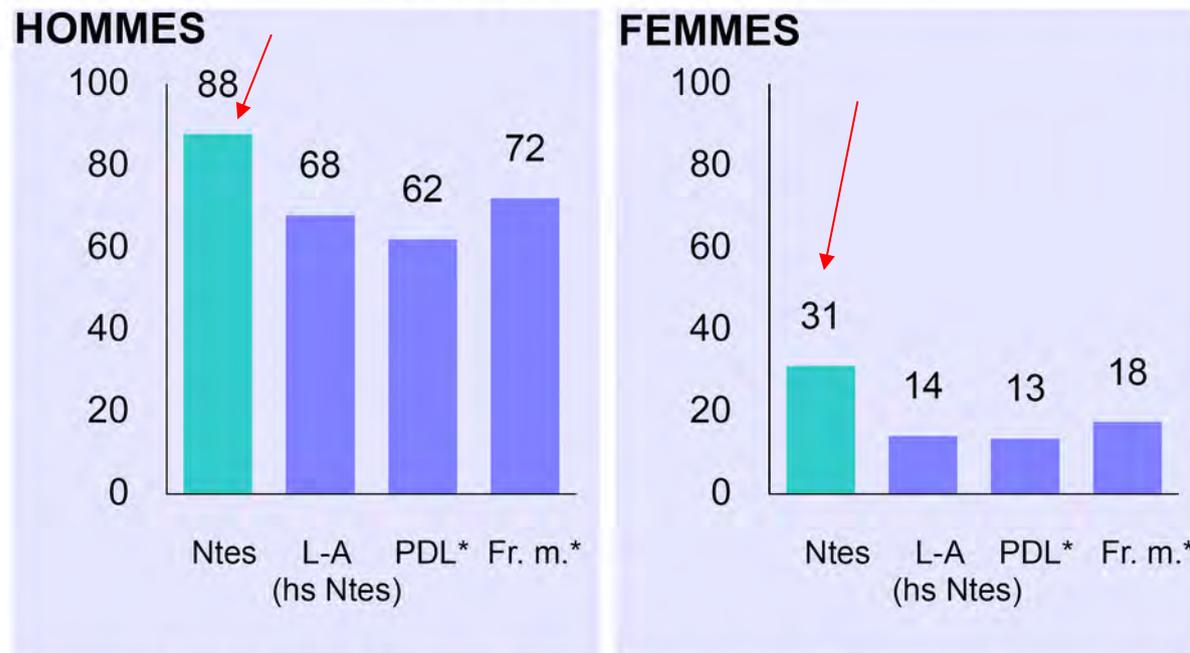


Sources : Inserm CépiDc, Insee, exploitation ORS Pays de la Loire  
\* différence significative avec la France métropolitaine au seuil de 5 %

# Cancer du poumon

Une situation défavorable pour l'incidence comme pour la mortalité, chez les hommes, et plus encore chez les femmes

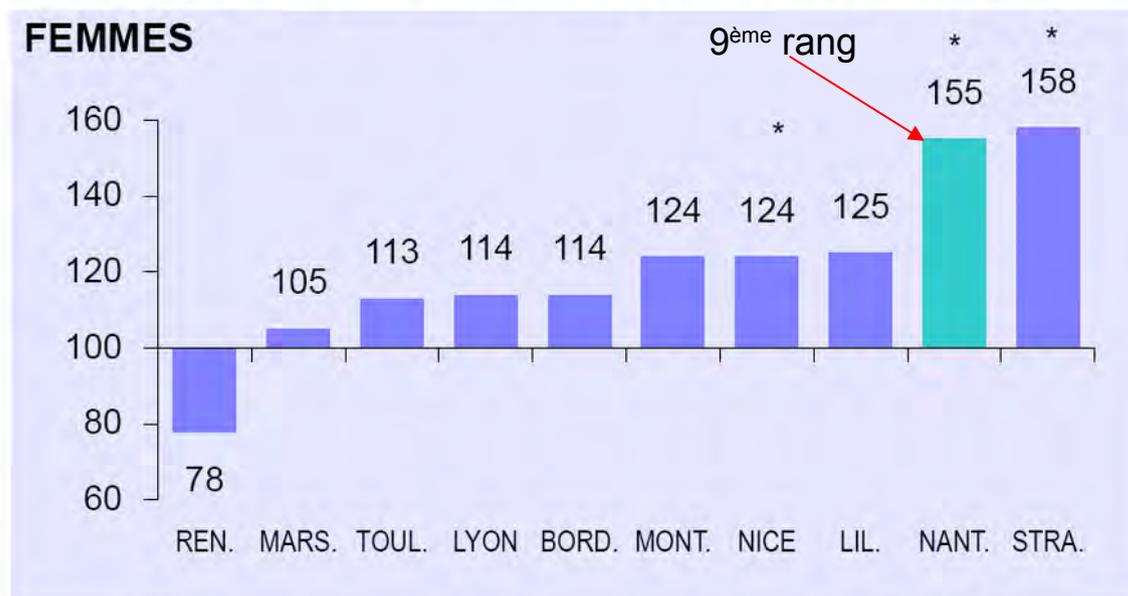
**Fig3. Taux standardisé d'incidence du cancer du poumon**  
(moyenne 2004-2006)



Source : Registre des tumeurs de Loire-Atlantique, Francim, Insee  
\* estimation 2005 ; taux pour 100 000

# Surmortalité par cancer du poumon chez les femmes

**Fig6. Indice comparatif de mortalité par cancer du poumon chez les femmes**  
(moyenne 2005-2007), Indice France métrop.=100

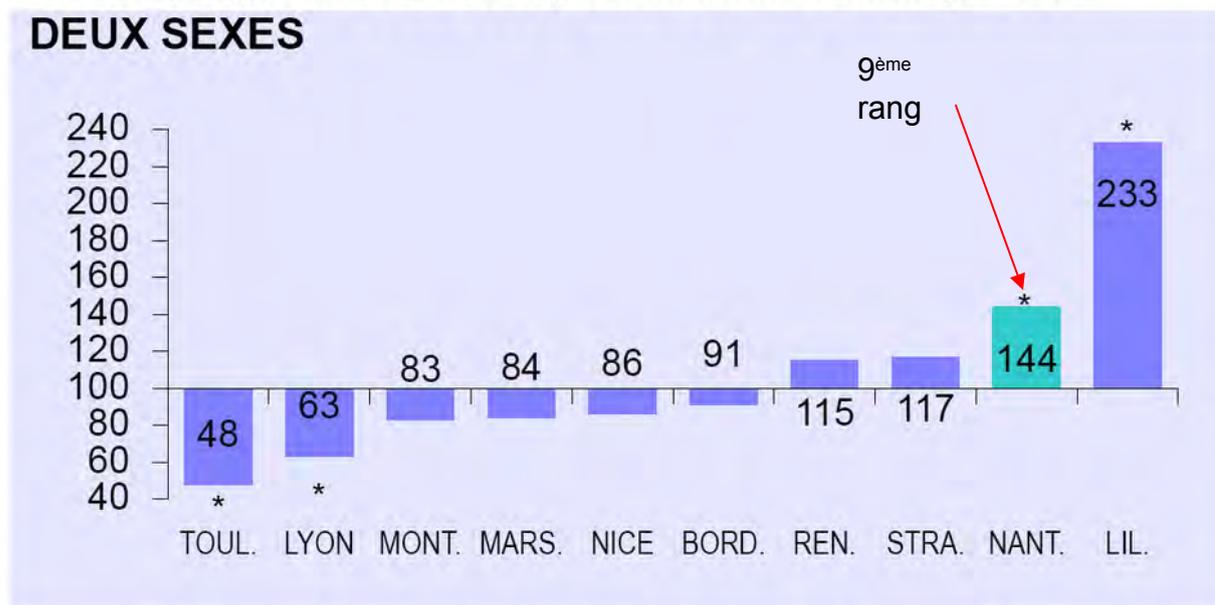


Sources : Inserm CépiDc, Insee, exploitation ORS Pays de la Loire  
\* différence significative avec la France métropolitaine au seuil de 5 %

**La mortalité féminine par cancer du poumon a connu à Nantes une hausse de + 69 %** depuis les années 2000, versus + 20 % en Loire-Atlantique et + 34 % en France sur la même période

# Indice comparatif de mortalité par pathologies liées à la consommation excessive d'alcool

**Fig2. Indice comparatif de mortalité par pathologies liées directement à une consommation excessive d'alcool**  
(moyenne 2005-2007), Indice France métrop.=100

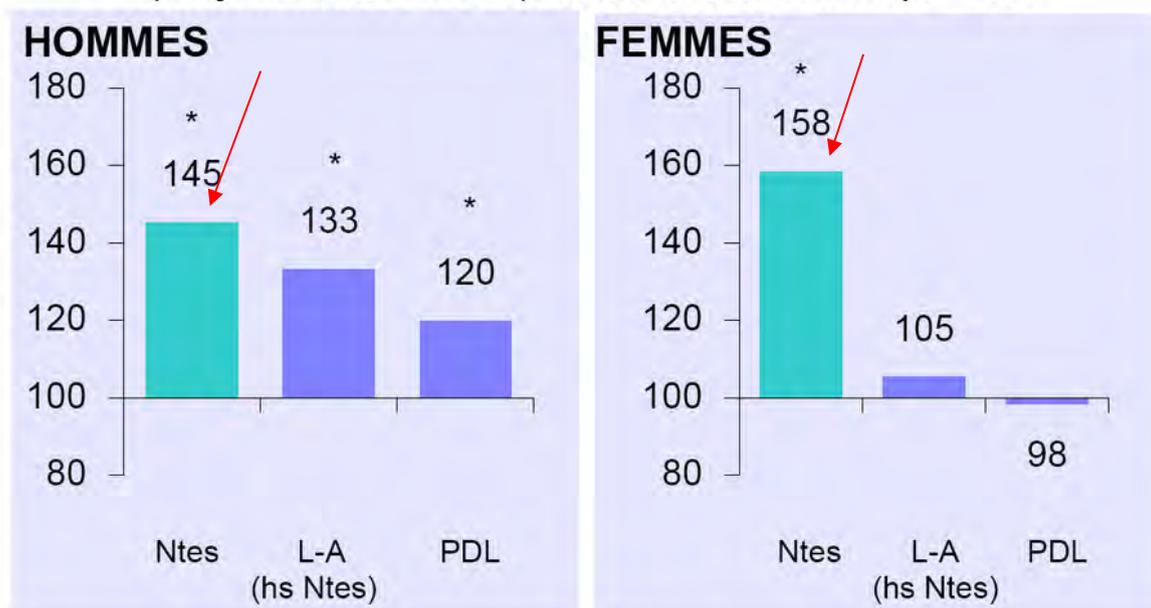


Sources : Inserm CépiDc, Insee, exploitation ORS Pays de la Loire  
\* différence significative avec la France métropolitaine au seuil de 5 %

# Indice comparatif de mortalité par pathologies liées à la consommation excessive d'alcool

**Fig1. Indice comparatif de mortalité par pathologies liées à la consommation excessive d'alcool**

(moyenne 2005-2007), Indice France métrop. =100



Sources : Inserm CépiDc, Insee, exploitation ORS Pays de la Loire

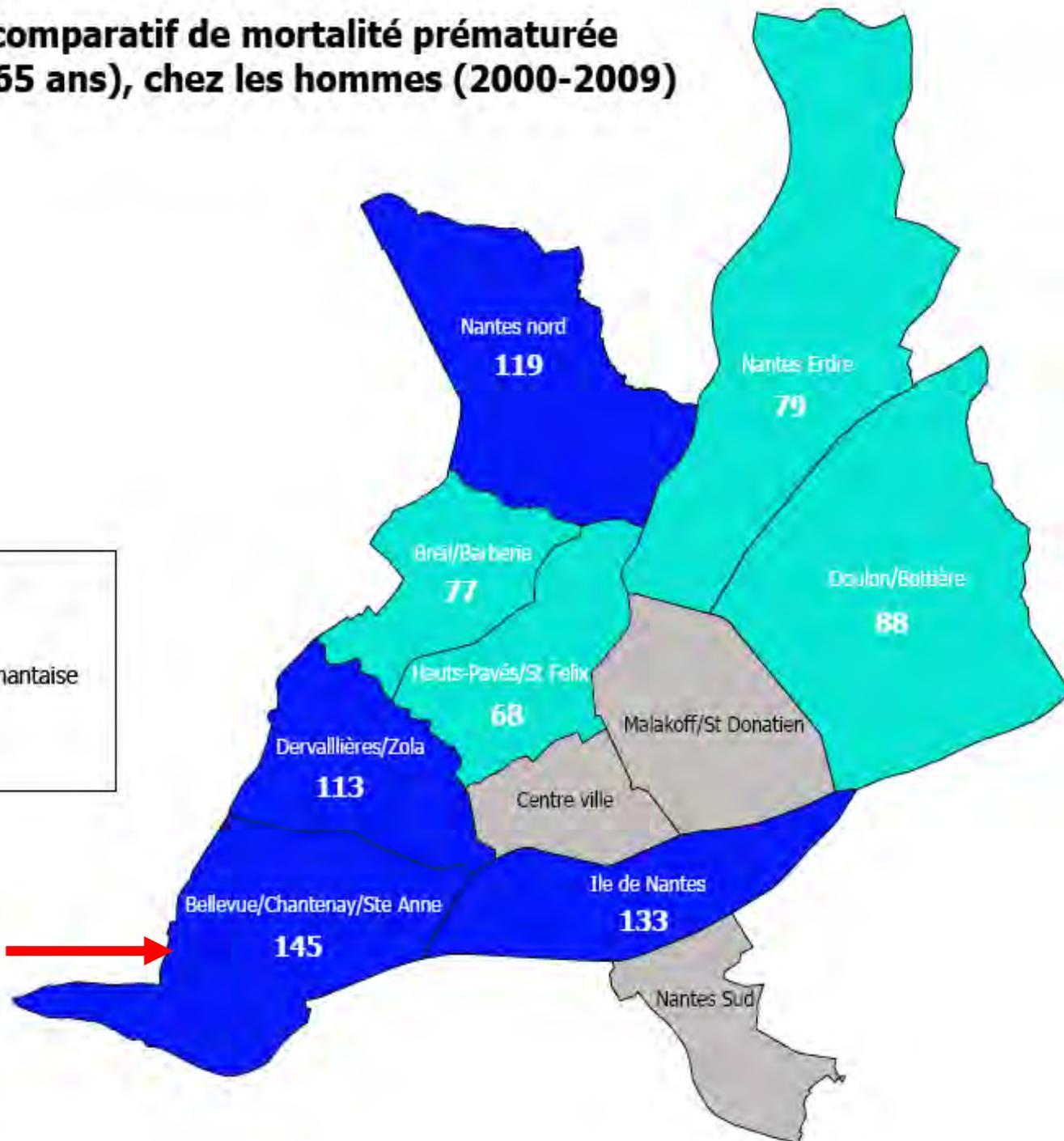
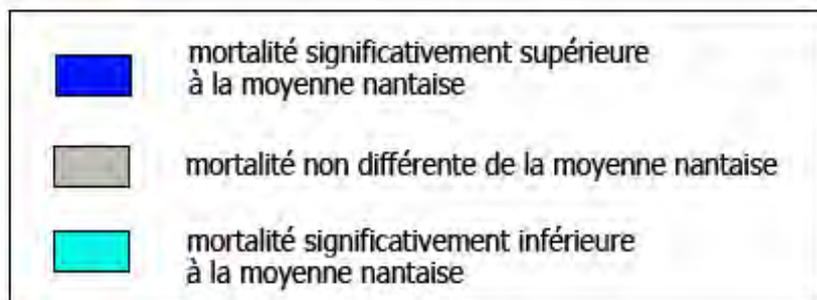
\* différence significative avec la France métropolitaine au seuil de 5 %

Et surtout de fortes disparités de la mortalité  
prématurées  
selon les quartiers et au sein des quartiers

## Indice comparatif de mortalité prématurée (avant 65 ans), chez les hommes (2000-2009)

selon les 11 quartiers :

Indice Nantes = 100

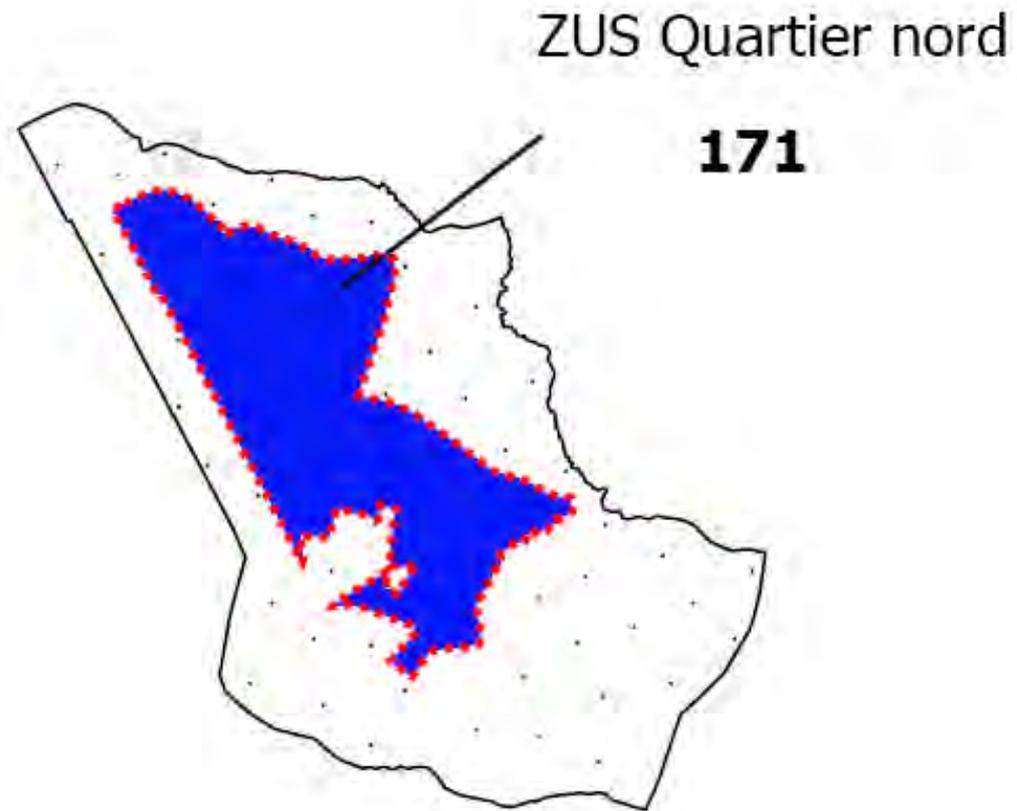


## Indice comparatif de mortalité prématurée (avant 65 ans), chez les hommes (2000-2009)

- En ZUS, 50 % des décès masculins ont lieu avant 65 ans,
- contre 32 % hors ZUS

Indice Nantes = 100

Quartier Nantes nord = 119



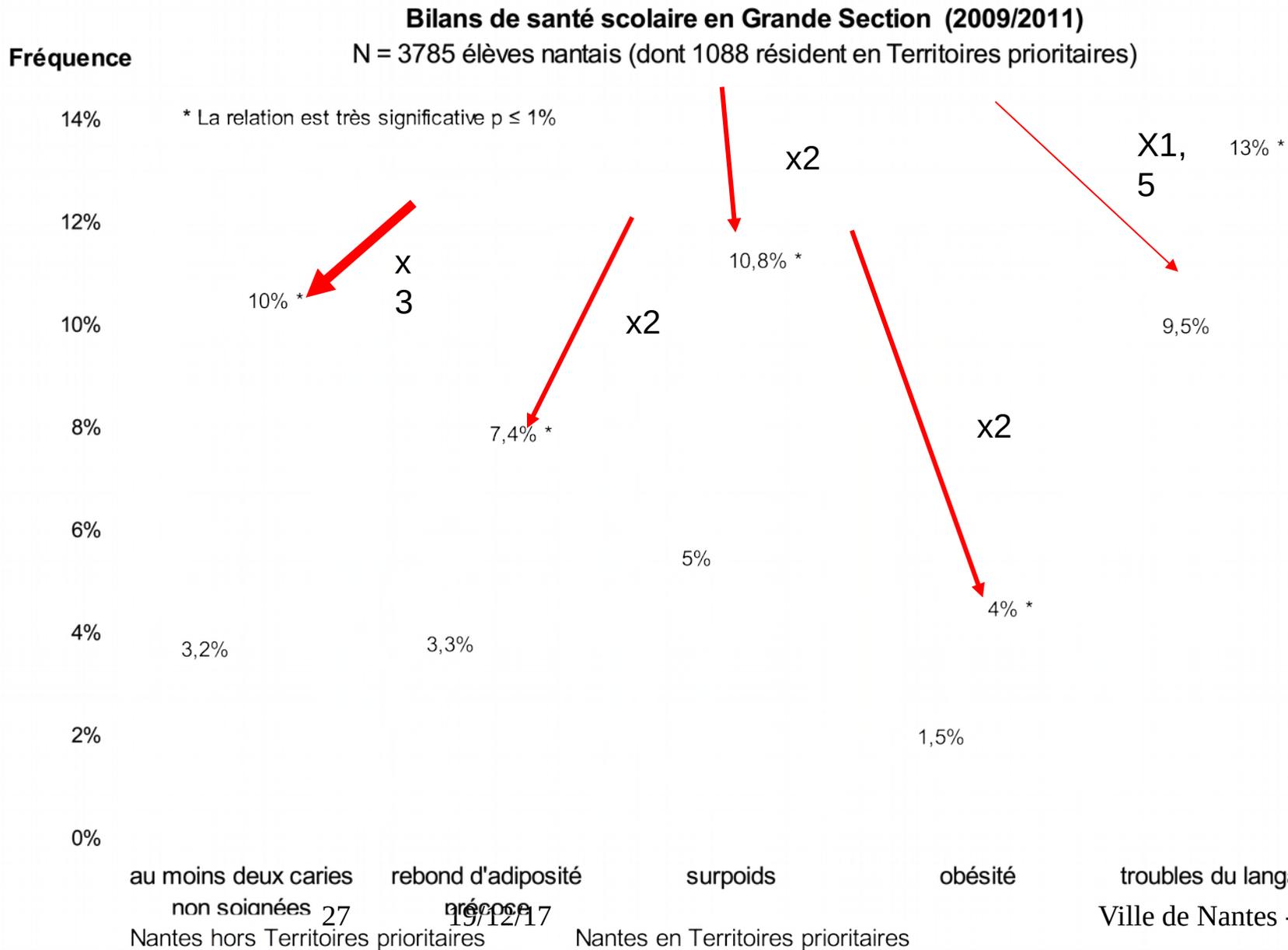


# **Analyse des bilans de santé scolaire municipale**

**Des inégalités de santé qui  
apparaissent dès l'enfance**



# Analyse des bilans de santé scolaire GSM : Les inégalités de santé apparaissent dès l'enfance



# Les enquêtes qualitatives



- Freins à l'accès aux droits et à la santé : 400 personnes
  - Frein financier
  - Frein culturel, problème de la langue ou de communication
  - Frein tempo-spatial sur-sollicitation de SOS-médecin qui vient à domicile
  - Pharmacien pivot sur le quartier ouverture large et sans rdv
  - Les enfants passent avant les parents et avant les femmes
  
- Enquête santé mentale en population générale (917 nantais)
  - jeunes (18-25ans) : 62 % ont un trouble, sommeil, addiction, idée suicidaire
  - Suicide surtout chez les 18-30ans
  - Addiction : 12 % des étudiants ont un usage nocif d'alcool
  - Dépression
  - isolement

## Étude HEAT:

À Nantes sur les 10 dernières années 90 vies ont été sauvées par l'usage quotidien de la marche et du vélo





**Santé urbaine**

**Participation de tous**



# Villes-Santé OMS et gouvernance territoriale favorable à la santé



- Depuis 1998, l'urbanisme favorable à la santé est une priorité du programme européen.
- Sur les 12 objectifs principaux énoncés pour un urbanisme favorable à la santé, 7 concernent directement l'espace public :
  - Faciliter la pratique d'activités physiques régulières
  - Promouvoir la cohésion sociale et les réseaux de soutien au sein de la société
  - Faciliter l'accessibilité aux services et équipements (infrastructures sociales, sanitaires, culturelles, sportives, éducatives, commerciales, etc.)
  - Promouvoir la sécurité des habitants et la sécurité routière
  - Lutter contre les inégalités sociales de santé
  - Protéger les habitants contre la dégradation de la qualité de l'air et le bruit excessif
  - Contribuer à la réduction des émissions qui menacent la stabilité du climat



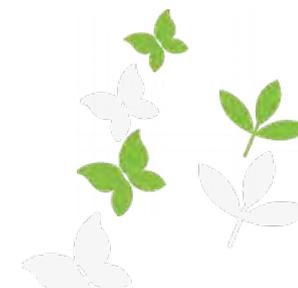
# Urbanisme vert et santé: des impacts directs et mesurables



- ✓ Amélioration de l'état de santé général et du bien-être
- ✓ Amélioration du comportement et des fonctions cognitives
- ✓ Aide à l'établissement de réseaux sociaux et promouvant l'activité physique
- ✓ Réduction du niveau de criminalité et de violence
- ✓ Offre d'espaces extérieurs pour des activités éducatives
- ✓ Amélioration de la valeur esthétique de l'espace public



*H. Barton and J. Pretty « Urban Ecology and Human Wellbeing » in Gaston K. (éed), Urban Ecology, Cambridge, 2010, pp. 202-229.*



## VIVRE À PROXIMITÉ D'UN ESPACE VERT RÉDUIT LA PRÉVALENCE DE NOMBREUSES MALADIES\*



\*Taux de prévalence des maladies pour 1 000 néerlandais vivant dans un environnement avec 10 % versus 90 % d'espaces verts (densité dans un rayon d'1 à 3 km de leur habitation)

# La santé environnementale en actions: le PLase à Nantes



À l'échelle de la ville, des thématiques ont été priorisées :

- Qualité de l'air intérieur et habitat sain
- Qualité de l'air extérieur
- Champs électromagnétiques
- Bruit
- Qualité de l'alimentation et de l'eau
- Promotion de l'activité physique par l'offre de déplacements de...
- Autres thématiques : pesticides, achats durables (dont produits d'entretien), allergies (pollens, alimentaires)
- Prévention des risques et veille sanitaire : changements climatiques, risques technologiques, légionelle, prolifération des moustiques et autres vecteurs, pollution des sols, plantes toxiques.



250 km de cours d'eau

100 parcs, squares et jardins municipaux

1050 hectares d'espaces verts publics, dont 180 hectares d'espaces naturels protégés

60% du territoire de la métropole sont des espaces agricoles ou naturels

417 km de voies cyclables sur Nantes et l'agglomération













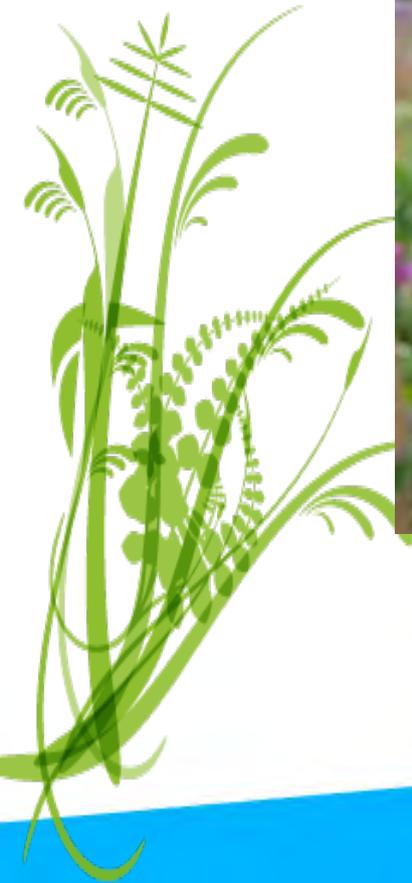


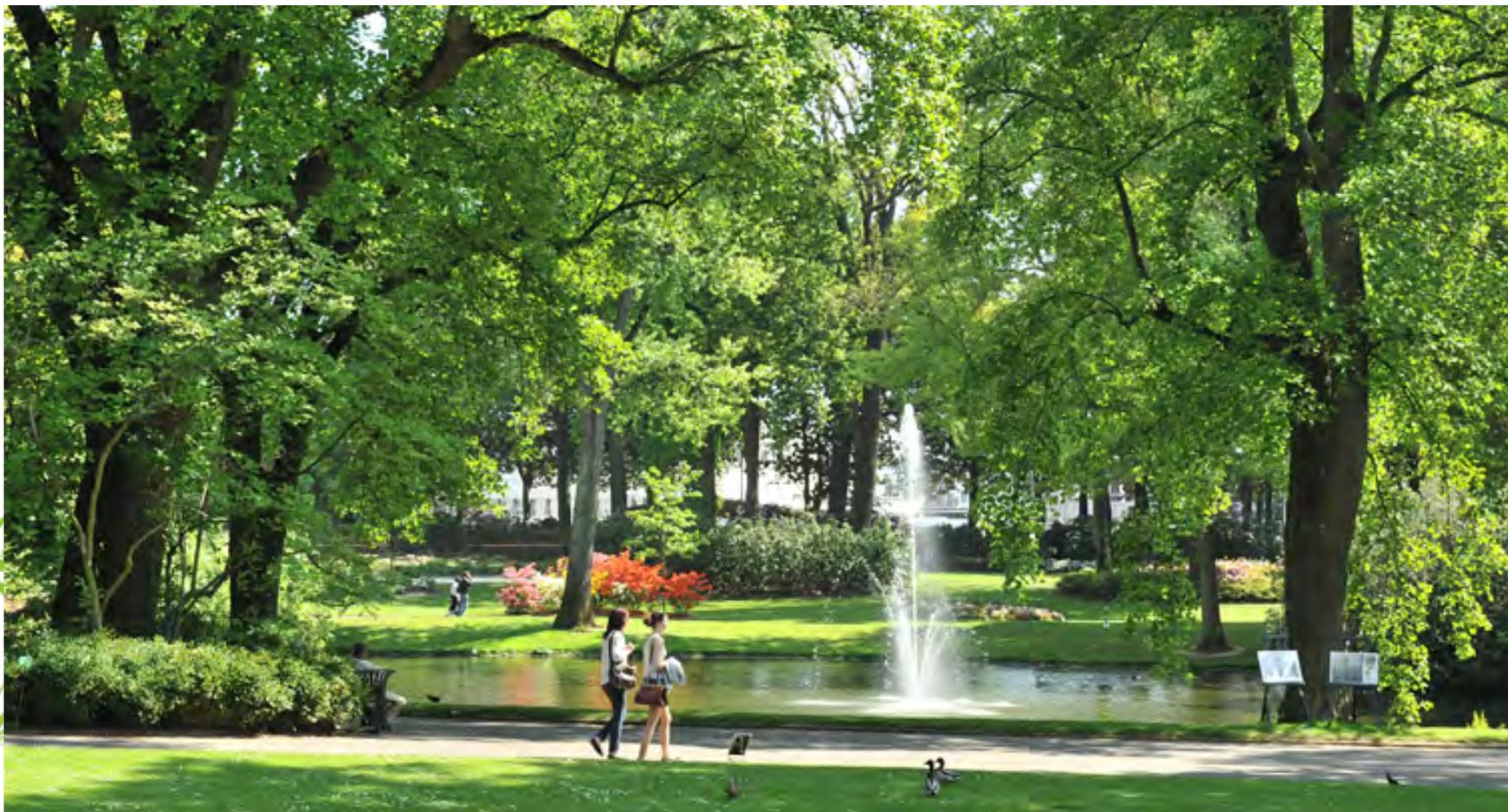






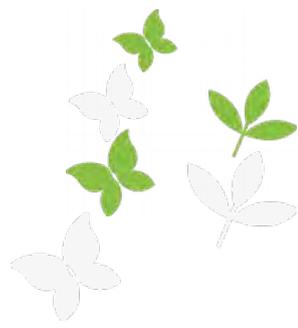


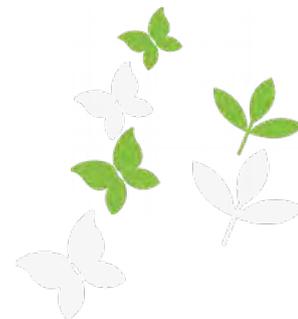






Alerte pollens  
Nantes et sa région









# Participation des habitants



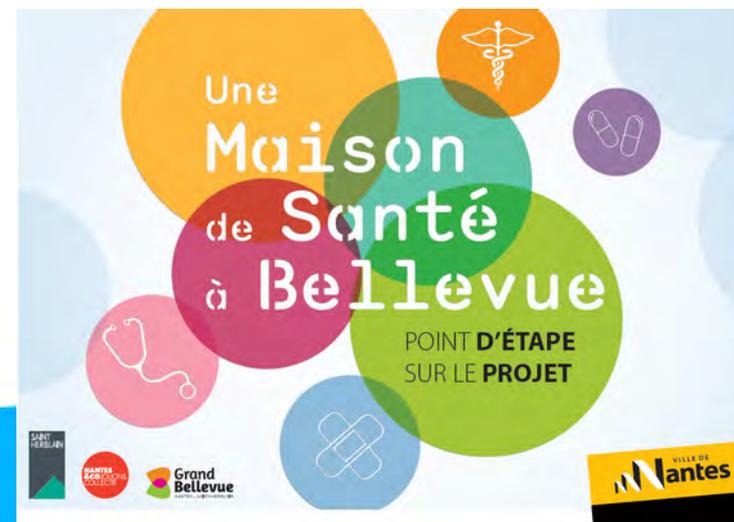
# Aide à la création de 2 maisons de santé pluri-professionnelles



-objectif principal : favoriser une accessibilité universelle aux soins et à la prévention

- intérêts :

- faciliter par l'organisation des professionnels de santé, le repérage précoce et la mise en place de parcours de soins
- développer des actions de prévention en mobilisant la capacité d'intégration de la Mission Santé Publique
- impliquer et faire participer les habitants



# Les grands projets du mandat



## *Deux Maisons de Santé Pluri-professionnelles à Bellevue et Nantes Nord*

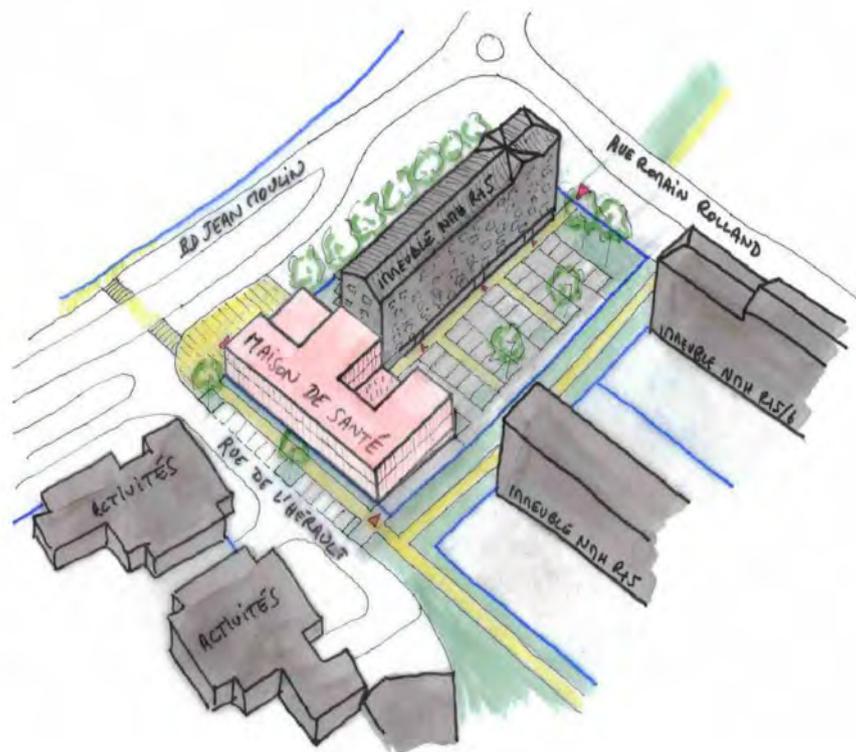


Illustration du test capacitaire



## *Regroupement des Bains douches et du restaurant social Pierre Landais*



C'est vous qui fréquentez les  
Bains-Douches et/ou le  
Restaurant Social :

Vous êtes les mieux placés  
pour nous aider à imaginer  
le nouveau lieu d'accueil et  
son fonctionnement.





## **Les grands projets du mandat**



# Ville la nuit



## Diagnostic Publics Vulnérables La Nuit

Marie Annick BENATRE, élue à la Santé publique, précarité et grande pauvreté, annonce la tenue d'un diagnostic sur les publics vulnérables, notamment les personnes sans domiciles fixes, les personnes sans « chez soi » et les personnes en situation de prostitution ou travailleurs du sexe.

*La nuit est un temps particulier où les personnes fragiles sont encore plus vulnérables mais aussi moins visibles.*

# Transition énergétique



Projet  
alimentaire  
Territorial  
de Nantes Métropole



# Enquête santé mentale en population générale



Enquête réalisée en décembre 2014 auprès de 917 nantais avec la participation des étudiants infirmiers des 2 IFSI après 3 jours de formation par le Centre Collaborateur de l'OMS de Lille



# Conseil Local en Santé Mentale



# Acculturation santé-observation

Qu'est-ce que la santé ?  
Cadre et concepts



S'INFORMER SUR LA COLLECTIVITE



**OBSERVER LA SANTÉ DES NANTAIS**

pour favoriser la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé, en développant une approche locale et transversale



POURQUOI 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR ? MA MAISON A-T-ELLE UNE INFLUENCE SUR MON CORPS ? POURQUOI A-T-ON M AU DDS ? LA SAN EST-ELLE INDIVIDUELLE OU COLLECTIVE ?

**FOCUS santé**

MARDI 13 NOVEMBRE 2012 / 18H30-20H  
**POURQUOI MESURER MA TENSION ARTÉRIELLE ?**  
*UPH de sciences pharmaceutiques et biologiques, 9 rue Tissot.*

MARDI 15 JANVIER 2013 / 18H30-20H  
**LE BIEN MANGER À LA FRANÇAISE EST-IL BON POUR MA SANTÉ ?**  
*UPH de sciences pharmaceutiques et biologiques, 9 rue Tissot.*

MARDI 12 FÉVRIER 2013 / 18H30-20H  
**SUJET CHOISI PAR LES HABITANTS DE MALAKOFF.**  
*Maison des Habitués, 7 bis rue de Berlin.*

Informations et détails disponibles sur [www.nantes.fr](http://www.nantes.fr) un mois avant la date annoncée.

Santé publique

**RENCONTRE**  
 Bonne chère, pas cher ! Comment allier alimentation, santé, plaisir et petit budget ?

**PROGRAMME :**

Débat théâtral proposé par la troupe « Entrées de Jeu »  
 Intitulé « Bonne chère, pas cher », le débat théâtral met en scène de manière ludique, une famille à la recherche de tous les bons conseils pour conserver le plaisir de bien manger sans se ruiner.

À partir de saynètes, échanges sur des situations de la vie quotidienne autour des thèmes suivants :  
 « En avant la promo », « de beaux restes », « régime universitaire », « les légumes c'est cadeau », « super réveillon ».

Une garde d'enfants gratuite sera proposée sur place.

Cette rencontre vous est proposée par la Ville de Nantes en lien avec la Mutualité Française des Pays de la Loire et les partenaires du réseau local de santé de la Bretagne.

[www.nantes.fr](http://www.nantes.fr)  
 ALL NANTES 02 40 41 9000



**STOPBLUES**

Conférences et rencontres en 2012/2013

**“ ALEX A ENCORE TROP BU, VICTOR L'A MIS EN PLS ”**

[www.marre-des-soirees-pls.com](http://www.marre-des-soirees-pls.com)

**FÊTE FRUITS LÉGUMES**

**Vivez la Fraîch'attitude**

DU VENDREDI 1<sup>er</sup> AU DIMANCHE 21 JUIN 2016  
 Ouvert à tous

[www.nantes.fr](http://www.nantes.fr)



**BIEN DANS MON CORPS DANS MA TÊTE**  
 ALLIER LES DEUX POUR ME SENTIR MIEUX

Santé publique

Du lundi 14 au 27 mars 2016  
**Conférences et ateliers**

Semaines d'information sur la santé mentale

GRATUIT - OUVERT À TOUS

# Santé Scolaire municipale:

- 12 villes en France ont cette compétence
- 32 000 suivis individuels
- 18 200 enfants bénéficiaires éducation pour la santé

